



Nabídka služeb CHARITY ZÁBŘEH, zjištění předběžného zájmu

Rádi bychom Vám touto cestou **nabídnuli novou službu pro seniory, nemocné, lidi s postižením či v pourazovém stavu**. Jako nestátní nezisková organizace – Charita Zábřeh - jsme **registrovaným poskytovatelem sociálních služeb**, vlastníme příslušná oprávnění pro výkon tohoto povolání, která osvědčují, že naše služby jsou kvalitní a bezpečné. V letošním roce naše organizace slaví **20-ti leté výročí své existence a snahy pomáhat lidem žít lepší životy**; v oblasti Štíticka, Zábřežska, Mohelnicka se každoročně různými způsoby staráme o více než 1.400 klientů a pacientů. Své **služby dopomoci potřebným bychom nyní rádi rozšířili i na Tatenicko**. Uvedené souvisí s tím, že v obcích Tatenice, Lubník, Krasíkov, Koruna, Strážná **konáme vždy na začátku nového roku Tříkrálovou sbírku a právě tyto Vaše dary, vybrané námi vyslanými koledníky, bychom takto rádi částečně vrátili zpět** a investovali je do pomoci Vám či případně Vaším blízkým.

Naše péče **nechce v žádném případě nahrazovat pomoc blízkých** – dětí a širší rodiny, případně sousedskou výpomoc. Pokud uvedené funguje - je to to nejlepší možné řešení. Dokážeme ale také i v těchto případech pomoci, aby často velmi **náročná péče o nemocného nebo postiženého člena rodiny byla unesitelná**, bylo možné ji dobře zvládat, **aby se z ní pečující nezhroutil a mohl alespoň z části žít stále i svůj vlastní život**. Vážíme si každého rozhodnutí nechat z vděčnosti dožít svou maminku či tatínka tam, kde jsou doma, „neodkládat“ je do domovů a ústavů a snažíme se v tomto být rodině maximálně nápomocni, oporou. Proto **dokážeme například na dohodnutou dobu pečující osobu zastoupit, vyvázat ji z každodenních povinností a dopřát jí tak odpočinku** (odjet na dovolenou), **umožnit jí vyřídit si své záležitosti** (zajít si k lékaři, na úřady, nákup, na částečný úvazek pracovat). Do domácnosti dokážeme **poskytnout také celou řadu kompenzačních a rehabilitačních pomůcek** pro to, aby **péče o člověka trvale upoutaného na lůžko byla lépe zvladatelná** (polohovací postele, zvedáky, hrazdičky, antidekubitní matrace, polohovací pomůcky), případně aby **člověk ve stáří či po úraze mohl být co nejdéle, případně opět co nejdříve, soběstačný a nebyl vyloučen z veřejného života** (invalidní vozíky, chodítka). Zapůjčujeme také **pomůcky pro zajištění specifické osobní hygieny** (WC židle, nafukovací vana pro upoutané na lůžko, vanový zvedák).

V péči o seniory, nemocné či postižené často **s rodinou úzce spolupracujeme a staráme se tam, kde rodina během dne - pro studium či zaměstnání - plnohodnotně a z pochopitelných důvodů nemůže**. Zjišťujeme tak například ranní hygienu, stravu, přesazení na vozík, odpoledne klienta předáváme do rukou rodinných příslušníků. Naše dopomoc se však **v nemalé části zaměřuje i na lidi osamělé, kteří děti neměli, s „mladými“ kontakt přerušili nebo tito bydlí daleko** - v zahraničí či jiné části České republiky; i na lidi s postupujícím duševním onemocněním.



Naším úkolem je pomáhat uživatelům **zvládnout úkony péče o vlastní osobu a domácnost, které by dělali sami, kdyby jim v tom nebránila snížená soběstačnost** – stáří, nemoc, nepohyblivost, Snažíme se, aby jejich **život byl co nejvíce radostný, nezávislý a důstojný**, přestože s přibývajícím věkem tělo chátrá a smysly jsou otupovány, a nic s tímto faktem nenaděláme. Věříme, že i **stáří je možné naplnit smysluplnou činností, zajímavými aktivitami**, že stáří není pouze čekáním na smrt.

Jak tedy konkrétně vypadá naše práce? Vše záleží na „objednávce“ klienta a jeho rodiny, na tom, co si přeje a po nás požaduje, ale rámcově se dá říci, že pečovatelka nebo osobní asistentka může zajistit:

- **dopomoc s osobní hygienou**: běžná hygiena, pedikúra, manikúra, koupání, mytí na lůžku, pomoc s inkontinencí

- **asistenci při přesunech** např. z lůžka na vozík, po domě; **asistenci při oblékání**
- **dopomoc při zajištění stravování** - zajištění a dovážka teplých obědů, příprava snídaně, svačiny či večeře a podání jídla (nakrmení, rozmělnění stravy), dohled nad dietním režimem, zajištění nákupu
- **dohled nad užitím předepsaných léků**, vyzvednutí léků u lékaře či v lékárně
- **pomoc při péči o domácnost** – zajištění běžného i velkého úklidu (utření prachu, vysátí, mytí podlah, umytí oken), zajištění drobné údržby v domácnosti
- **praní a žehlení prádla** (oblečení i lůžkoviny)
- **topení v kamnech**
- **zprostředkování kontaktu s okolím** - doprovod mimo domov; pochůzky a další vyřizování, procházky
- **společensví a aktivizační programy** – rozhovor, sdílení se, společné tvoření dle zájmu klienta (malování, šití, pletení, pečení, vyšívání, ...), čtení knih, hraní her, zpěv, modlitba, reminiscenční programy, trénink paměti, ...
- **prostá přítomnost - dohled ve večerních nebo nočních hodinách**
- zajištění **individuální přepravní služby** pro lidi upoutané na invalidním vozíku – možnost převést je kamkoliv za příbuznými, za kulturou a to včetně asistence na místě

Služba je poskytována jako terénní, to znamená, že náš **odborný pracovník působí přímo v domácnosti lidí, o které se stará**. V **dohodnutém čase** (naše služby poskytujeme s 24 hodinovou dostupností), **domluveným způsobem vstupuje do domácnosti klienta, aby zde vykonal, co je třeba**. Mnoho výše **popсанých úkonů děláme společně s klienty**, je totiž velký rozdíl jestli pečovatelka nakoupí dle připraveného seznamu, nebo klient na vozíčku navštíví obchod s asistentkou a vybere si sám, snažíme se „nepřepečovávat“. I proto, že naše **dopomoc je klientem částečně placena dle platných ceníků**, na její úhradu může **použít přiznaný příspěvek na péči dle stupně své bezmocnosti**. Zcela bezplatně pak nabízíme **odborné sociální poradenství** – je možností, jak se vyznat v měnící se legislativě sociální péče, možných nárocích a povinnostech. Přitom platí, že **každý člověk i situace, ve které se nachází, je zcela jedinečná a teprve při osobní návštěvě, rozhovorem se zahrnutím osob blízkých je možné pomoc „ušít“ na míru** tak, aby mu vyhovovala a splňovala jeho představy o kvalitě „běžného“ života.



Je nutné doplnit, že **byť jsme církevní organizací, zcela v tomto ohledu respektujeme přání a vůli člověka, o kterého se staráme**. Pokud je věřící a přeje si to, **můžeme mu zprostředkovat návštěvu kněze či podání svátostí**. Pokud ale o duchovním tématu **nezačne klient hovořit jako první, nijak se mu v této oblasti nevnučujeme**, respektujeme jeho žebříček hodnot, i v co a jak věří či nevěří vůbec. Na druhou stranu jsme takto **připraveni na situace lidí, kteří v pokročilém stáří či v nemoci odcházejí z tohoto světa**, bilancují svůj život, potřebují některé záležitosti urovnat, smířit; řeší, co bude dál.

Tolik jen krátce naše nabídka pro Vás a Vaše blízké. **Pokud by Vám tedy uvedená služba mohla pomoci již dnes, zítra, nebo o ní jen uvažujete - dle okolností - třeba za půl roku, pravidelně i jednorázově, ozvěte se nám prosím**. Chceme nyní zjistit **předběžný zájem, nakolik by částečný úvazek pracovníka v oblasti regionu Tatenicka měl smysl, nakolik by byl využitý**. Váš zájem a případně i své další dotazy tedy směřujte na pověřenou pracovníci: Zdeňka Hrubá, DiS., telefon: 583 412 587 kl.21, mobil: 734 435 080, email: socialni.sluzby@charitazabreh.cz.

Děkuji na tomto místě také za vstřícnost vedení Vaší obce i možnost zjistit poptávku, zájem o nabízenou dopomoc prostřednictvím informačních desek, webu a dalších informačních nástrojů.

za Charitu Zábřeh Bc. Jiří Karger - ředitel